

# FORMATION 2009

L'équipement est fourni pour tous les stages et formations !

Transport non inclus, possibilité de covoiturage

Nombre de personnes requises pour formation

Stage sécuritaires et dynamiques par des instructeurs certifiés par l'ÉNEQ !

## INITIATION ESCALADE EXTÉRIEUR / 80\$ p.p.

9 mai .....	Lac Larouche
17 mai .....	Lac Larouche
13 juin .....	Lac Larouche

## AUTONOMIE MOULINETTE EXTÉRIEUR / 230\$ p.p.

25-26 avril .....	Lac Larouche
23-24 mai .....	Mont Pinnacle (Baldwin Mills)
6 et 7 juin .....	Mont Pinnacle (Baldwin Mills)

# SORTIE 2009

**PERSONNE  
AUTONOME  
SEULEMENT**

3 mai .....	Mont Pinnacle
17 mai .....	Lac Larouche
30 et 31 mai .....	Montagne D'argent (nord)
14 juin .....	bloc Orford
28 juin .....	St-Paul
3-4-5 juillet .....	kamouraska
18-19 juillet .....	Val David (nord)
25-26 juillet .....	Poco (N.Y)
8-9 août .....	Montagne d'argent (nord)
14-15-16 août .....	Gunks (N.Y)
23 août .....	Pinnacle

#### HORAIRE HIVER

1er novembre au 30 avril  
mardi à vendredi : 18h30 à 21h30  
samedi et dimanche : 13h à 17h

#### HORAIRE ÉTÉ

mardi et jeudi : 18h30 à 21h30  
samedi : 13h à 17h

1021, rue Cowie | Granby

T 450 777-7496

[www.pleindair.com](http://www.pleindair.com)